

Protocol continuurooster



Inhoud:

1. Voorwoord
2. Uitwerking continurooster
 - 2.1. Regels en afspraken voor het eten en drinken
 - 2.2. De lunch
 - 2.2.1. Afspraken voor de leerlingen
 - 2.2.2. Afspraken voor de ouders/verzorgers
 - 2.2.3. Afspraken voor het team
 - 2.3. Buiten/binnen spelen
 - 2.4. Medicatie bij kinderen
3. Op tijd komen
4. Nawoord

Bijlage:

Schema pauzetijden en begeleiding (*volgt binnenkort*)

1. Voorwoord

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Op obs. Het Noorderlicht werken we met het continurooster. Dit houdt in dat alle groepen op alle dagen naar school gaan van 8.30 -14.15 uur;

Een continurooster betekent dat alle kinderen tussen de middag op school blijven eten en niet naar huis gaan. Het eten gebeurt onder leiding van de leerkracht/ onderwijsassistent met de eigen groep en in het eigen lokaal. In dit plan vindt u onder andere informatie over wat werken met het continurooster op onze school betekent voor de organisatie van praktische zaken zoals: de inloop- en pauzetijd, de lunch en het toezicht op de kinderen tussen de middag.

Om het één en ander soepel te laten verlopen hebben we een aantal afspraken gemaakt. Deze staan hierin vermeld, en gelden voor leerkrachten, leerlingen en ouders.



2. Uitwerking continurooster

In het schema in de bijlage ziet u de pauzetijden en kunt u ook zien hoe de begeleiding in de pauze is geregeld. *(omdat we nog steeds aanpassingen doen in het schema, zal dit schema binnenkort geplaatst worden)*

Omdat de leerkrachten een kortere middagpauze hebben, nemen de leerkrachten van 14.15 tot 14.45 uur pauze. We verzoeken u hier rekening mee te houden.

2.1 Regels en afspraken voor het eten en drinken

Wij vinden het belangrijk dat er gezonde producten gegeten worden. Vandaar het dringende verzoek om een gezond lunchpakket mee te nemen naar school. Snoep, koek, chips, koolzuurhoudende dranken horen daar niet bij. De GGD geeft als tips voor een gezond lunchpakket:

- Geef de voorkeur aan volkorenbrood
- Gebruik liever mager beleg. Bijvoorbeeld 20+ of 30+ kaas, fricandeau, kipfilet, rosbief, gekookte ham of sandwichspread.
- Groente of fruit kunt u ook uitstekend op brood doen. Zoals aardbeien, schijfjes appel of peer of wat kaas of ham met reepjes paprika, komkommer of tomaat.
- In halvarine zit minder vet dan margarine of roomboter.

De kinderen dienen voor de ochtendpauze en de lunch eten en drinken mee te nemen. Het liefst zien wij drinken in een drinkbeker en brood in een broodtrommeltje, graag duidelijk voorzien van de naam. De beker(s) en de trommels worden 's morgens bij binnenkomst op de daarvoor bestemde plek gelegd.

Tip 1: Neem een hoeveelheid eten mee dat is afgestemd op de eetlust.

Tip2: Voeg een ijsklontje toe aan het drinken of een melkklontje in de melk, zodat het koel blijft. Een bevroren boterham in de broodtrommel is tegen lunchtijd ontdooid, lekker vers en houdt het beleg ook gekoeld.

2.2 De lunch

Er wordt gezamenlijk met de leerkracht of onderwijsassistent in de klas gegeten en gedronken; voor de lunch wordt 10 minuten uitgetrokken (de onderbouw verlengt deze tijd en de kinderen doen dan ook activiteiten. De kinderen nemen hun eigen eten en drinken mee.

Bij het nuttigen van de lunch hoort een aantal regels of manieren die de leerkrachten en kinderen toepassen. We hanteren de volgende regels:

- indien nodig kunnen de handen gewassen worden voor het eten
- iedereen begint op hetzelfde moment met eten
- netjes eten en drinken
- blijven zitten onder het eten en drinken
- netjes opruimen als je klaar bent met eten en drinken
- overgebleven eten en drinken gaat weer mee naar huis, zodat ouders inzicht hebben in wat er is gegeten en gedronken. Indien nodig neemt de leerkracht contact op, mocht het eten en drinken niet goed gaan. Indien u merkt dat het niet goed gaat verwachten we dat u contact met ons opneemt.

2.2.1 Afspraken voor de leerlingen

Zie hierboven.

2.2.2. Afspraken voor de ouders/verzorgers

- Voor de ochtendpauze uw kind(eren) graag brood en/ of fruit, drinken in een drinkbeker en broodtrommel meegeven.
- Voor de middagpauze/lunch uw kind(eren) graag brood, drinken in een drinkbeker en eventueel wat fruit meegeven. Geen snoep, koekjes of frisdrank met prik. Drinken meegeven in drinkbekers i.p.v. pakjes (vanwege de hoeveelheid afval). Naam van het kind op de drinkbeker en broodtrommel noteren. (www.goedgemerkt.nl, www.labelfriends.nl, etc) Eten en drinken graag meegeven in een stevige tas.
- De mogelijkheid wordt geboden om na het eten tanden te poetsen. Geef dan uw kind(eren) een tandenborstel en tandpasta mee.

2.2.3. Afspraken voor het team

- De leerkrachten laten de kinderen tijdig de tassen ophalen. De kinderen krijgen 15 minuten de mogelijkheid om te eten en drinken (indien nodig iets langer in de groepen 1 en 2).
- Kinderen blijven tijdens het eten op hun eigen plaats zitten.
- De leerkracht bewaakt een goede sfeer.
- De leerkracht ziet er op toe dat de kinderen netjes eten.
- Indien vastgelegd en ondertekend door ouders, helpt de leerkracht bij het denken aan of het innemen van medicijnen.
- De leerkracht houdt kinderen met allergieën in de gaten.
- Na het eten wordt alles opgeruimd, schoongemaakt en de klas weer netjes gemaakt.
- De leerkracht geeft de kinderen de mogelijkheid om hun handen te wassen en/of tanden te poetsen.
- Tijdens de middagpauze/lunch wordt alleen brood en fruit gegeten. Koekjes en snoep worden weer meegegeven naar huis.

2.3 Buiten/binnen spelen

Voor of na de lunch wordt er buiten op het schoolplein gespeeld. Bij het spelen buiten is er toezicht door middel van pleinwachten (zie bijlage). Bij slecht weer blijven de kinderen binnen. De pleindienst houdt dan binnen toezicht.

Daarnaast biedt de school ook speelgoed aan. Er wordt van tevoren afgesproken met welk speelgoed en met welke spelletjes gespeeld kan worden. Regels waaraan iedereen zich dient te houden zijn:

- Zo gauw de bel gaat komt iedereen vlot naar binnen
- na het spelen wordt het speelgoed opgeruimd.
- het plein wordt netjes achtergelaten.

2.4 Medicatie bij kinderen

Er zijn kinderen die tussen de middag medicijnen nodig hebben. Wanneer dit het geval is, worden hierover afspraken gemaakt tussen de ouders van het kind en de desbetreffende leerkracht. Per kind wordt besproken en vastgelegd wie waarvoor bevoegd en verantwoordelijk is. Het IJsselgraaf protocol medicijnverstrekking is hierbij van toepassing. Deze kunt u ook op onze website vinden.

3. Op tijd komen

Wij vinden het belangrijk voor alle kinderen dat zij voldoende onderwijstijd krijgen, een goede start van de dag of les is dan ook heel belangrijk.

Wanneer kinderen te laat binnenkomen, stoort dit de kinderen die wel op tijd zijn gekomen en mist de telaarlkomer een gedeelte van de les. Het is ook vervelend voor het kind wat te laat komt. Ook wij als school moeten ervoor zorgen dat de deuren op tijd open gaan en dat alle leerkrachten op tijd in de klassen zijn.

Voor de duidelijkheid:

- de deuren gaan om 8.20 open voor de groepen 1 en 2. De overige groepen verzamelen zich rond 8.25 uur bij de leerkracht op het plein en gaan dan gezamenlijk naar binnen.

Geen ouders meer in de klas

Om de lestijd met de kinderen zo efficiënt mogelijk te gebruiken willen we 's ochtends op tijd beginnen met de les, daarom vinden we het niet nodig dat ouders nog de klas in komen. Dit geldt niet voor de kleutergroepen. In groep 3 hebben we een gewenningsperiode ingesteld tot aan de herfstvakantie. Uiteraard kunt u op de gang nog even iets doorgeven aan de leerkracht. Voor overige dringende zaken kunt u altijd een afspraak maken met de leerkracht voor na schooltijd.

Buitenschools opvang (BSO)

Vanaf 14.15 uur kunt u uw kind op laten vangen door de buitenschoolse opvang. Onze eigen bso Het Noorderlicht verzorgt deze opvang. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website. Hier kunt u uw kind(eren) ook aanmelden. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om uw kind(eren) te laten deelnemen aan buitenschoolse activiteiten die na schooltijd worden georganiseerd. Inschrijfformulieren zijn bij de receptie verkrijgbaar.

4. Nawoord

We vinden het belangrijk dat de pauzes op een verantwoorde en plezierige wijze verlopen. Omdat we door de nieuwbouw in een nieuwe situatie zijn terecht gekomen, kan het zijn dat er in het rooster aanpassingen moeten plaatsvinden. Hebt u vragen – of opmerkingen of suggesties hoe we zaken beter kunnen stroomlijnen, dan horen we dat graag. Voor vragen kunt u altijd bij ons terecht.

Met vriendelijke groeten,
Namens het onderwijs- en opvangteam van Het Noorderlicht,

Herman Nieuwenhuis
directeur